

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МАДОУ

«Центр развития ребенка -
детский сад № 111 «Батыр»

И.А.Латипова

«13» августа 2025г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ

«Центр развития ребенка -
детский сад № 111 «Батыр»

А.Т.Фатхуллина

«13» августа 2025 г.

Режим дня средней группы № 2 на 2025-2026 учебный год

6.00 – 7.50	Прием детей на улице, возвращение с прогулки Подготовка к утренней гимнастике самостоятельная деятельность, игры	
7.50-7.56	Гимнастика	
7.56 – 8.10	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
8.10 – 8.30	Завтрак	
Понедельник	8.30 – 8.50 8.50-9.10 9.10-9.20 9.20-9.40 9.40-9.50 9.50-10.00 10.00-11.40 11.40- 11.50	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к ООД ООД Самостоятельная игровая деятельность детей ООД Второй завтрак Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры Прогулка Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры
Вторник	8.30 – 8.50 8.50-9.10 9.10-9.20 9.20-9.40 9.40-9.50 9.50-10.00 10.00-11.40 11.40- 11.50	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к ООД ООД Самостоятельная игровая деятельность детей ООД Второй завтрак Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры Прогулка Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры
Среда	8.30-9.00 9.00-9.20 9.20-9.30 9.30-9.40 9.40-9.50 10.55-11.15 9.50-11.40 11.40-11.50	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к ООД ООД Самостоятельная игровая деятельность детей Второй завтрак Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке ООД (на свежем воздухе) Прогулка Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, игры, гигиенические процедуры
Четверг	8.30-8.50 8.50-9.10 9.10-9.20 9.20-9.40 9.40-9.50 9.50-10.10 10.10-10.30 10.30-10.40 10.40-11.40 11.40-11.50	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к ООД ООД(1 подгр.) Самостоятельная игровая деятельность детей ООД(2 подгр.) Второй завтрак ООД Самостоятельная игровая деятельность детей Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке Прогулка Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры
Пятница	8.30-8.50 8.50-9.10 9.10-9.20 9.20-9.40 9.40-9.50 9.50-10.00 10.00-10.10 10.10-11.40 11.40-11.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД ООД Самостоятельная игровая деятельность детей ООД Второй завтрак Самостоятельная игровая деятельность детей Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке Прогулка Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.50-12.20	Обед	
12.20-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	
12.30-15.00	Сон	
15.00 – 15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, Корригирующая гимнастика, полдник	
15.20 – 16.15	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, совместная деятельность воспитателя и детей	
16.15 – 16.25	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	
16.25 – 16.45	Ужин	
16.45 – 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
17.00 – 18.00	Прогулка, уход детей домой	